

Coolnesstraining an der Joseph-Beuys-Gesamtschule

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte des 5. Jahrganges,

wir möchten Sie hiermit darüber informieren, dass bei uns an der Joseph-Beuys-Gesamtschule alle Kinder des 5. Jahrganges jeweils ein Halbjahr lang im Rahmen der Ergänzungsstunden an einem Coolnesstraining mit präventivem Charakter teilnehmen. Die Klassen 5.2 und 5.4 sind im ersten Halbjahr damit an der Reihe, die Klassen 5.1 und 5.3 im zweiten Halbjahr.

Für das Training sind pro Halbjahr 12 bis 14 Unterrichtsstunden vorgesehen. Die Kinder sind dabei entweder in der Sporthalle oder im Klassenraum. Jeweils die Gruppe, die in der Sporthalle ist, bekommt dies vorher mitgeteilt, da an diesen Tagen Sportschuhe mitgebracht werden müssen. Das Tragen von Sportschuhen ist in der Sporthalle verpflichtend.

Gegen Ende des Halbjahres rundet ein gemeinsames erlebnispädagogisches Angebot das Coolnesstraining ab (Klettern oder Besuch der Abenteuerhöhle). Hierzu erhalten Sie kurz zuvor eine entsprechende Information.

Das Coolnesstraining wird von Frau Andersch, Frau Bohnenkamp, Frau Kappner, Herrn Keienburg, Herrn Yüzil und Herrn Diesing durchgeführt, die alle ausgebildete Anti-Gewalttrainer/innen sind.

Die Klasse arbeitet im Coolnesstraining in geschlechtergetrennten Gruppen und wird dabei von je zwei der genannten Erwachsenen betreut. An diesem hohen Personalschlüssel können Sie erkennen, wie wichtig der Joseph-Beuys-Gesamtschule das friedliche Miteinander der Schülerinnen und Schüler ist.

Im Coolnesstraining geht es inhaltlich darum, gewaltsamen Auseinandersetzungen unter den Schülerinnen und Schülern nachhaltig vorzubeugen, die Persönlichkeit und das gesunde Selbstbewusstsein jedes/r einzelnen Schülers/Schülerin und die Klassengemeinschaft insgesamt zu stärken bzw. fördern. Egoistische Sichtweisen und Intoleranz werden in der Gruppe besprochen, Lösungen vorgeschlagen und eingeübt. Beleidigungen und Beschimpfungen, genauso wie körperliche Gewalt werden als konfliktlösende Mittel abgelehnt und durch das sichere Erlernen friedfertiger Handlungsweisen dauerhaft überflüssig gemacht.

Diese Leitsätze werden zu Beginn des Trainings eingeführt, erklärt und müssen von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern anerkannt werden. Wer während des Trainings dagegen verstößt, wird mit seinem/ ihrem Fehlverhalten konfrontiert und muss sich in der Gruppe dafür verantworten.

Es werden dazu Übungen, Spiele und Rollenspiele, Gruppendiskussionen, Konzentrations- und Stressbewältigungsübungen, Kampf- und Kraftspiele, sowie Selbstbewusstseins- und Körperspracheübungen durchgeführt.

Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und verbleiben mit freundlichen Grüßen.

Das CT-Team der Joseph-Beuys-Gesamtschule,
Frau Andersch, Frau Bohnenkamp, Frau Kappner, Herr Yüzil, Herr Keienburg und Herr Diesing